

PROGRAMM 07.01.2026 – 30.08.2026

Legende

-  Barrierefreier Kurs
-  Neuer Kurs
-  Online-Kurs

vhs im Landkreis

Die Kurse im Landkreis sind mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

Aschaffenburg

-  vhs Bessenbach
-  vhs Glattbach
-  vhs Goldbach
-  vhs Großostheim
-  vhs Haibach
-  vhs Hösbach
-  vhs Kleinostheim
-  vhs Laufach
-  vhs Mainaschaff
-  vhs Rothenbuch
-  vhs Sailauf
-  vhs Stockstadt
-  vhs Waldaschaff
-  vhs Weibersbrunn

Miltenberg

-  vhs Miltenberg
-  vhs Amorbach
-  vhs Dorfprozelten
-  vhs Großheubach
-  vhs Bürgstadt



Das vollständige Programm
finden Sie auf unserer Website
www.vhs-aschaffenburg.de



THEMENGEBIETE

Gesellschaft

Natur und Technik

Vorbereitung auf den IBH- Hundeführerschein mit Sachkundenach- weis - für ein soziales Miteinander (nicht nur mit dem Hund)



Der IBH-Hundeführerschein ist der Nachweis, dass das Mensch-Hund-Team sich in allen Alltagssituationen sicher und verantwortungsvoll bewegen kann. Er eignet sich auch sehr gut als Vorbereitung auf die Hundehaltung, und in einigen Gemeinden kann der bestandene Hundeführerschein nach IBH-Richtlinien zu einer Ermäßigung der Hundesteuer führen.

In den 3 Theorie-Abenden werden wir folgende Themen behandeln: Sozialverhalten, Kommunikation, Lerntheorie, Erziehung, Ausbildung, Angst und Aggression, Haltung und Pflege, Rassenkenntnisse, Ernährung, Fortpflanzung, Hunde & Recht.

Gemeinsam wird ein Termin für die Abnahme der theoretischen Prüfung festgelegt. Die Gebühr für die theoretische Prüfung ist separat zu entrichten und kostet 32,50 € pro Person (Stand: 1.1.2025). Es handelt sich hierbei um einen Theorie-Kurs, an dem die Teilnahme nur ohne Hund möglich ist. Die erfolgreich bestandene schriftliche Prüfung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der praktischen Prüfung des IBH. Möglichkeiten zur Vorbereitung auf die praktische Prüfung mit Hund werden im Kurs erläutert.

261-161155 | Anelka Dudaczy |
Mi, 25.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Mi, 04.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Mi, 18.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr Goldbach,
Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 |
33,50 €

Spielend verbunden - Wege zur vertrauensvollen Mensch-Hund Beziehung



Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag damit, wie man durch spielerische Interaktionen eine Grundlage für eine vertrauensvolle Mensch-Hund-Beziehung schaffen kann. Durch das spielerische Miteinander entsteht soziale Nähe, die nicht auf Gehorsam, son-

dern auf echter Bindung basiert. Wir lernen, auf die Signale, Motivationen und Bedürfnisse unserer Hunde zu achten und diese zu verstehen, damit das Spiel zu einer Sprache wird, die Hunde und ihre Menschen verbindet.

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um einen Vortrag. Die Mitnahme von Hunden ist leider nicht gestattet.

261-161156 | Anelka Dudaczy | Do,
16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Goldbach,
Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4
| 10,00 €



THEMENGEBIETE

Kultur

Bildnerisches Gestalten

Töpferwerkstatt für Erwachsene – Kreatives Töpfern



Das Gestalten von Keramik mit seinen eigenen Händen ist ein meditativer Vorgang, der entspannt und zugleich anspornet, die eigene Kreativität zu finden. Wir lernen in einfachen Schritten die unterschiedlichen Techniken des Töpferns und Glasierens und werden überwiegend nach der Aufbau- oder Plattentechnik arbeiten. Die fachkundige Unterstützung bei der gestalterischen Umsetzung besonders eigener Ideen steht im Vordergrund.

261-235851 | Marianne Rausch |
mittwochs, ab 04.03.26 | 9:00 - 11:15 Uhr,
5 Termine | Goldbach, Haus Effata, Schul-
straße 15, Werkraum | 84,00 €

Töpferwerkstatt für Erwachsene – Kreatives Töpfern



Beschreibung siehe Kurs Nr. 235851.

261-235852 | Marianne Rausch | mitt-
wochs, ab 04.03.26 | 19:00 - 21:15 Uhr, 5
Termine | Goldbach, Haus Effata, Schul-
straße 15, Werkraum | 84,00 €

Kunsthandwerk

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Schallplatten Untersetzer nähen



Wir nähen einen Satz Untersetzer in der Form von 7"-Schallplatten mit 45 U/min! Diese 7"-Singles aus altem Vinyl können mit ihren bunten Etiketten auf schwarzen Stoff sehr auffällig sein. Manchmal werden diese Schallplatten sogar mit lebhaft gefärbtem Vinyl / buntem Stoff hergestellt. Für Einsteiger*innen gut geeignet.

261-248455 | Susanne Busch | Sa., 24.01.26 | 9:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 52,50 €

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – "Nähen auf Papier (FPP)" - Gartenmotiv



Mit der Technik „Nähen auf Papier (FPP)“, im Prinzip Nähen nach Zahlen, können gut Bildmotive in Stoff umgesetzt werden. Wir nähenein stimmungsvolles Gartenmotiv auf Papier. Diese Technik ist gerade für Einsteiger*innen gut geeignet.

261-248456 | Susanne Busch | Sa., 28.02.26 | 9:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 52,50 €

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – UFO (Unfertige Objekte)



Hier können nach Belieben UnFertige Objekte in geselliger Runde vollendet werden. Bringen Sie Ihre Projekte, die schon länger auf Fertigstellung warten, mit., Sie erhalten professionelle Unterstützung bei der Umsetzung. Wer keine UFOs hat, für den gibt es Kleinigkeiten nach Absprache im Angebot – in diesem Fall benachrichtigen Sie bitte die Kursleitung,

261-248457 | Susanne Busch | Sa., 28.03.26 | 9:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 52,50 €

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Text applizieren aus Schätzen aus der Restekiste



Unser heutiges Nähprojekt widmet sich den gehüteten Scraps (Resten von Stoffschätzen) in Eurer Restekiste. Wir stellen uns eine schöne Mischung zusammen und nutzen diese für einen coolen Schriftzug im Patchwork-Look, der auf ein Kissen oder Sweatshirt oder, oder... appliziert werden kann. Die Stoffe werden mit der Crazy Technik zusammengenäht und dann zu einem Schriftzug zusammengestellt. Gut für Einsteiger/innen geeignet.

262-248458 | Susanne Busch | Sa., 25.07.26 | 9:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin |

Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 52,50 €



THEMENGEBIETE

Sprachen

Englisch

Nice to meet you! A1/ A2 Englisch für den Alltag und für unterwegs



Practice your English for everyday activities and your next holidays. We learn new vocabulary and revise some basic grammar rules by reading and listening exercises and some fun activities, including songs.

Üben Sie Ihr Englisch für den Alltag und den nächsten Urlaub. Wir lernen neue Vokabeln und wiederholen einige grundlegende Grammatikregeln mit Hilfe von Lese- und Hörübungen und einigen lustigen Aktivitäten, einschließlich Liedern.

261-432250 | Margarete Dürig | dienstags, ab 24.02.26 | 18:30 - 20:00 Uhr, 12 Termine | Goldbach, Haus Effata, Schulstraße 15 | 122,50 €

Let's speak English! A2/B1



Dies ist ein Konversationskurs für Lernende der Niveaustufen A2/B1, die sich für aktuelle Themen und Kultur interessieren und auch regelmäßig Englisch bei der Arbeit verwenden. In einer entspannten Atmosphäre werden wir das freie Sprechen üben und den Wortschatz auffrischen und verbessern. Dabei kommt auch Grammatik nicht zu kurz.

This is a conversation course for learners at levels A2/B1 who are interested in current topics and culture and also use English regularly at work. In a relaxed atmosphere, we will practice speaking and refresh and improve our vocabulary. Grammar will also be covered.

261-432450 | Matthias Brust-Braun | donnerstags, ab 26.02.26 | 18:30 - 20:00 Uhr, 8 Termine | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 81,50 €



THEMENGEBIETE

Gesundheit

Bewegung

Rückentraining, Body-Fit



Steifer Rücken - schlaffer Bauch - müde Beine - Nackenschmerzen!? Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, die Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative Musik hilft uns die Entspannung zu genießen. Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

261-311061 | Bettina Gresch | freitags, ab 23.01.26 | 9:00 - 10:00 Uhr, 13 Termine | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 66,00 €

Rückentraining, Body-Fit



Beschreibung siehe Kurs Nr. 311061

261-311062 | Bettina Gresch | freitags, ab 23.01.26 | 10:05 - 11:05 Uhr, 13 Termine | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 66,00 €

Persönlichkeitsentwicklung

Ich bin so wie ich bin - aber wieso? Workshop



Sicherlich habe Sie sich schon gefragt, warum Sie in bestimmten Situationen emotional reagieren und andere nicht.

- Wie funktionieren Sie?
- Warum muss es für andere immer so gerecht zugehen?
- Warum nervt der laute Kollege und der ruhige sagt nie was?

Frühe Kindheitserlebnisse können häufig grundlegende Ursache für bestimmte Verhaltensmuster sein. Sie erhalten einen Einblick in die Erfahrungen Ihrer Kindheit. Mit zahlreichen Beispielen aus dem Alltag erleben Sie einen leichten und unterhaltsamen Abend.

Am Ende des Abends können Sie Ihre eigenen Verhaltensweisen und auch die Anderer besser verstehen und bewusster wahrnehmen.

261-361056 | Ruth Fischer | Mo., 09.02.26 | 18:30 - 20:30 Uhr, 1 Termin | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 15,00 €