

PROGRAMM 01.05.2026 – 31.08.2026

Legende

-  **Barrierefreier Kurs**
-  **Neuer Kurs**
-  **Online-Kurs**

vhs im Landkreis

Die Kurse im Landkreis sind mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

Aschaffenburg

-  **vhs Bessenbach**
-  **vhs Glattbach**
-  **vhs Goldbach**
-  **vhs Großostheim**
-  **vhs Haibach**
-  **vhs Hösbach**
-  **vhs Kleinostheim**
-  **vhs Laufach**
-  **vhs Mainaschaff**
-  **vhs Rothenbuch**
-  **vhs Sailauf**
-  **vhs Stockstadt**
-  **vhs Waldaschaff**
-  **vhs Weibersbrunn**

Miltenberg

-  **vhs Miltenberg**
-  **vhs Amorbach**
-  **vhs Dorfprozelten**
-  **vhs Großheubach**
-  **vhs Bürgstadt**



Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Website www.vhs-aschaffenburg.de



GESELLSCHAFT

Natur und Technik

Vorbereitung auf den IBH-Hundeführerschein mit Sachkundenachweis - für ein soziales Miteinander (nicht nur mit dem Hund)



Der IBH-Hundeführerschein ist der Nachweis, dass das Mensch-Hund-Team sich in allen Alltagssituationen sicher und verantwortungsvoll bewegen kann. Er eignet sich auch sehr gut als Vorbereitung auf die Hundehaltung, und in einigen Gemeinden kann der bestandene Hundeführerschein nach IBH-Richtlinien zu einer Ermäßigung der Hundesteuer führen.

In den 3 Theorie-Abenden werden wir folgende Themen behandeln: Sozialverhalten, Kommunikation, Lerntheorie, Erziehung, Ausbildung, Angst und Aggression, Haltung und Pflege, Rassenkenntnisse, Ernährung, Fortpflanzung, Hunde & Recht. Gemeinsam wird ein Termin für die Abnahme der theoretischen Prüfung festgelegt. Die Gebühr für die theoretische Prüfung ist separat zu entrichten und kostet 32,50 € pro Person (Stand: 1.1.2025). Es handelt sich hierbei um einen Theorie-Kurs, an dem die Teilnahme nur ohne Hund möglich ist. Die erfolgreich bestandene schrift(...)

262-161155 | Anelka Dudaczy | *mittwochs, ab 10.06.26 | 19:00 - 20:30 Uhr, 3 Termine | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 33,50 €*



KULTUR

Kunsthandwerk

Textiles Gestalten

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – „Nähen auf Papier (FPP)“: Sommerlicher Tischläufer



In diesem Kurs nähren wir einen sommerlichen Tischläufer mit Melonenmotiven. Mit der Technik „Nähen auf Papier (FPP)“, im

Prinzip Nähen nach Zahlen, können gut Bildmotive in Stoff umgesetzt werden.

262-248457 | Susanne Busch | *Sa., 20.06.26 | 9:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 52,50 €*

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Text applizieren aus Schätzen aus der Restekiste



Unser heutiges Nähprojekt widmet sich den gehüteten Scraps (Resten von Stoffschätzen) in der Restekiste. Wir stellen uns eine schöne Mischung zusammen und nutzen diese für einen coolen Schriftzug im Patchwork-Look, der auf ein Kissen oder Sweatshirt oder, oder... appliziert werden kann. Die Stoffe werden mit der Crazy Technik zusammengenäht und dann zu einem Schriftzug zusammengestellt. Auch für Einsteiger*innen gut geeignet!

262-248458 | Susanne Busch | *Sa., 25.07.26 | 9:00 - 17:00 Uhr, 1 Termin | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 52,50 €*

Patchwork- und Quiltkurs am Wochenende – Tasche im VW-Bus-Retro-Design (Sommer-vhs)



In diesem dreitägigen Kompakt-Kurs nähren Sie konzentriert und entspannt zugleich eine weiche Tasche in Form des kultigen VW-Bulli – mit "abgerundeten Ecken" und "freundlichem Gesicht". Dank der praktischen Deckelöffnung und des Tragegriffs eignet sich diese Tasche ideal als geräumige Kultur- oder Kosmetiktasche oder Aufbewahrungsbox für Nähzubehör. Dabei lernen Sie den Umgang mit Stoff, Rollschneider und weiteren Nähutensilien wie Bügelvlies, Baumwollfutter, Reißverschluss. Innentaschen kennen. Auch fortgeschrittene Teilnehmende, die an eigenen Nähprojekten arbeiten möchten, sind willkommen; die Kursleiterin steht Ihnen gleichfalls mit Rat und Tat zur Seite.

262-248459 | Susanne Busch | *Fr. 07.08.2026 14:00 - 20:30 Uhr, Sa. 08.08.2026 10:00 - 17:30 Uhr, So. 09.08.2026, 10:00 - 14:00 Uhr | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 127,00 €*



Bewegung

Gymnastik für den Rücken

Rückentraining, Body-Fit



Steifer Rücken - schlaffer Bauch - müde Beine - Nackenschmerzen !? Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, die Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative Musik hilft uns die Entspannung zu genießen. Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

262-311061 | Bettina Gresch | freitags, ab 12.06.26 | 9:00 - 10:00 Uhr, 10 Termine | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 50,50 €

Rückentraining, Body-Fit



Steifer Rücken - schlaffer Bauch - müde Beine - Nackenschmerzen !? Der Kurs bietet Spaß an Bewegung mit Musik in entspannter Atmosphäre. Fit werden für den Alltag, Stress abbauen, die Beweglichkeit fördern. Muskelaufbau für Rücken, Bauch, Po, Beine, Arme, Füße. Lockerung für Nacken und Lendenwirbelsäule sowie eine aktive Entspannung. Rhythmische Musik unterstützt die Bewegung, meditative Musik hilft uns die Entspannung zu genießen. Für jedes Alter, Anfänger und Fortgeschrittene.

262-311062 | Bettina Gresch | freitags, ab 12.06.26 | 10:05 - 11:05 Uhr, 10 Termine | Goldbach, Mehrgenerationenhaus, Altmutterweg 2+4 | 50,50 €